

## 連作障害について

連作障害とは、同じ畑で同じ野菜や同じ仲間の野菜を毎年連続して栽培したときに生育が極端に悪くなったり、枯れたりすることがみられる生育障害のことです。

これは、土の中の栄養分が減ってしまったり極端に不均衡になっているばあい、前作の野菜に寄生していた病害虫が土の中に残り、次に植えられた同じ種類の野菜を害するばあい、前に作った野菜の根から分泌された特殊な成分が次に植える野菜に悪い影響を与えるばあいなど、いろいろな条件があります。

この連作障害は野菜の種類によって出やすいものと出にくいものがありますから、ここでは、その連作の出やすい野菜、出にくい野菜について紹介します。

### 連作障害が出にくい野菜

|        |       |        |      |
|--------|-------|--------|------|
| かぼちゃ   | 大根    | とうもろこし | にんじん |
| ラディッシュ | たまねぎ  | しそ     | ねぎ   |
| 小松菜    | さつまいも | にんにく   | みょうが |
| 春菊     | あしたば  | しょうが   | ふき   |

### 連作障害が出やすい野菜

ナス科、マメ科、ウリ科は連作障害が出やすい野菜。カッコ内は作付けを空ける年数をあらわしています。

|     |                |               |
|-----|----------------|---------------|
| ナス科 | なす（ 6～7 年 ）    | ピーマン（ 4～5 年 ） |
|     | トマト（ 4～5 年 ）   | シシトウ（ 4～5 年 ） |
|     | ジャガイモ（ 2～3 年 ） |               |

|     |               |               |
|-----|---------------|---------------|
| マメ科 | エンドウ（ 6～7 年 ） | ソラマメ（ 2～3 年 ） |
|     | インゲン（ 2～3 年 ） | 落花生           |
| ウリ科 | きゅうり（ 2～3 年 ） | ニガウリ          |
|     | スイカ（ 6～7 年 ）  | メロン（ 4～5 年 ）  |
| その他 | ニラ（ 2～3 年 ）   | レタス（ 2～3 年 ）  |
|     | セロリ（ 2～3 年 ）  | イチゴ（ 2～3 年 ）  |
|     | ミツバ（ 2～3 年 ）  | サトイモ（ 4～5 年 ） |

### 連作による相性の悪い組み合わせ

同じ野菜どうし、同じ野菜どうしでなくても、野菜によっては異種の野菜の連作による相性の悪い組み合わせというものもあります。

| 前作の野菜  | 相性の悪い後作野菜   |
|--------|-------------|
| エンドウマメ | ハウレンソウ      |
| ジャガイモ  | エンドウマメ、ショウガ |
| キュウリ   | ニンジン        |
| ダイコン   | ピーマン        |
| サツマイモ  | カブ、キャベツ     |
| ナス、トマト | ニンジン・ダイコン   |